

Inteligencia y desarrollo relacional: comunicar para conectar



atreve.tech



eduproject

Inteligencia y desarrollo relacional: comunicar para conectar



Vivimos en una época de extraordinarios avances científicos, tecnológicos y digitales que han transformado profundamente la manera en que aprendemos, trabajamos, nos comunicamos y nos conectamos con el mundo. Sin embargo, en medio de esta creciente hiperconectividad, enfrentamos una paradoja cada vez más evidente: nunca habíamos contado con tantos medios para comunicarnos y, al mismo tiempo, nunca habían sido tan frecuentes las dificultades para comprendernos, escucharnos, colaborar y construir relaciones humanas verdaderamente significativas.

Las organizaciones, las instituciones educativas, las familias y las comunidades experimentan diariamente los efectos de una realidad caracterizada por el incremento de los conflictos interpersonales, la fragmentación social, la polarización de las ideas, la escasa capacidad para dialogar, la dificultad para gestionar las emociones, el debilitamiento de la empatía y la pérdida progresiva de habilidades esenciales para convivir y trabajar con otros. A ello se suman los desafíos derivados de la aceleración tecnológica, la comunicación digital, la incertidumbre permanente y las crecientes demandas emocionales y sociales propias del mundo contemporáneo.



La evidencia proveniente de la neurociencia, la psicología y las ciencias del comportamiento demuestra que la calidad de nuestras relaciones constituye uno de los principales determinantes del bienestar, la salud mental, el aprendizaje, la productividad, el liderazgo y el desarrollo humano. Las relaciones saludables favorecen la confianza, la cooperación, la creatividad y la construcción de comunidades más resilientes; por el contrario, las relaciones deterioradas generan aislamiento, desmotivación, conflicto y un impacto negativo tanto en las personas como en las organizaciones.

En este contexto, la INTELIGENCIA RELACIONAL deja de ser una habilidad más para convertirse en una competencia estratégica. Es vital hoy comprender cómo funciona el cerebro social, reconocer el influjo de nuestras emociones, creencias y patrones de pensamiento para reaprender a comunicarnos de manera consciente y empática, gestionando constructivamente las diferencias para desenvolvernos armoniosamente en los ámbitos profesionales, laborales, sociales, familiares y personales.

El programa Inteligencia y Desarrollo Relacional nace como una respuesta a esta necesidad. Sustentado en los aportes de la neurociencia, la sociología, la psicología del comportamiento y la metacognición, propone un recorrido formativo que invita a comprender primero cómo se construyen las relaciones humanas, descubrir posteriormente cómo interactuamos con los demás, profundizar en el conocimiento y la transformación del propio mundo interior y, finalmente, desarrollar la empatía y la influencia positiva como pilares de relaciones más conscientes, saludables y trascendentes.

Inteligencia y desarrollo relacional: comunicar para conectar

PROGRAMA

ESPECIFICACIONES	DETALLE
▪ Naturaleza del Programa:	Está orientado a fortalecer las competencias humanas que hacen posible construir relaciones saludables, colaborativas e influyentes en los distintos ámbitos de la vida. Desde un enfoque interdisciplinario que integra aportes de Neurociencia, Psicología, Sociología, Comunicaciones y otras ciencias del comportamiento, el curso propone comprender cómo funciona el cerebro social y de qué manera nuestros pensamientos, emociones, creencias y patrones de interacción determinan la calidad de nuestras relaciones.
▪ Objetivo del Programa:	Desarrollar la inteligencia relacional de los participantes como una competencia estratégica para la vida personal y profesional, mediante la comprensión de los procesos neurobiológicos, cognitivos, emocionales y sociales, bases del comportamiento humano, fortaleciendo el autoconocimiento, la metacognición, la comunicación consciente, la empatía, la gestión constructiva de conflictos y la influencia positiva, con el propósito de construir relaciones saludables, colaborativas y de alto valor.
▪ Públicos Objetivo:	• Profesionales y estudiantes interesados en potenciar su capacidad relacional • Comunicadores, educadores, líderes de equipos de trabajo en organizaciones.

Inteligencia y desarrollo relacional: comunicar para conectar

PROGRAMA

ESPECIFICACIONES	DETALLE
▪ Modalidades:	• Presencial • Virtual • Híbrido
▪ Estructura del Programa:	• Módulo 1: 2 sesiones de 3 hr. cada una) • Módulo 2: 3 sesiones de 3 hr. cada una) • Módulo 3: 4 sesiones de 3 hr. cada una) • Módulo 4: 4 sesiones de 3 hr. cada una)
▪ Metodología:	• Enfoque neurocientífico claro, aplicado y adaptado al contexto de la cotidianidad de la vida laboral. • Aprendizaje experiencial: dinámicas, simulaciones y casos reales. • Trabajo colaborativo: resolución grupal de problemas y retos organizacionales. • Reflexión estratégica: conexión entre ciencia, liderazgo y cultura.
▪ Características del Programa:	• El programa tiene una estructura modular. Se dicta de modo continuo por lo que puede cursarse en diversos horarios y frecuencias, es decir, no necesariamente se termina con el grupo que se inicia. • Las sesiones en vivo se graban y suben a plataforma para poder ser vistas por el alumno que desee luego hacerlo.

Inteligencia y desarrollo relacional: comunicar para conectar

MÓDULO 1: EL MUNDO DE LAS RELACIONES HUMANAS

Objetivo:

Comprender los fundamentos neurobiológicos, psicológicos y socioculturales que explican el comportamiento relacional humano, identificando cómo se construyen los vínculos, qué factores modelan nuestra manera de relacionarnos y cómo es posible desarrollar una inteligencia relacional más consciente y efectiva.

Contenidos:

Sesión 1: El cerebro social y los fundamentos de las relaciones humanas

Sesión 2: Condicionantes del comportamiento y del desarrollo relacional

MÓDULO 2: COMUNICACIÓN Y DINÁMICAS DEL RELACIONAMIENTO HUMANO

Objetivo:

Comprender cómo se construyen las interacciones humanas a través de la comunicación, desarrollando competencias para interpretar al otro, construir significados compartidos y gestionar constructivamente los conflictos desde una perspectiva neurocientífica, cognitiva y relacional.

Contenidos:

Sesión 3: Comprender al otro: la base del relacionamiento humano

Sesión 4: Neurocomunicación: construir significado cuando comunicamos

Sesión 5: El conflicto: cuando dos mundos se encuentran

MÓDULO 3: AUTOCONOCIMIENTO PARA LA INTELIGENCIA INTRAPERSONAL

Inteligencia y desarrollo relacional: comunicar para conectar

Objetivo:

Explorar el propio mundo interior permite comprender cómo las capacidades cognitivas, emocionales e intuitivas, junto con los patrones de pensamiento, influyen en la forma en que las personas interpretan la realidad, toman decisiones y construyen sus relaciones.

Contenidos:

Sesión 6: Descubriendo mi potencial: inteligencias y diversidad cognitiva

Sesión 7: Inteligencia emocional: comprenderme para comprender a los demás

Sesión 8: Metacognición, Intuición y Conciencia

Sesión 9: El poder del pensamiento: transformando la manera de interpretar la realidad

MÓDULO 4: EMPATÍA, INFLUENCIA POSITIVA Y DESARROLLO RELACIONAL

Objetivo:

Integrar las competencias desarrolladas durante el programa para fortalecer la empatía, la influencia positiva y la construcción consciente de relaciones de alto valor, promoviendo vínculos basados en la confianza, la cooperación, el bienestar y el desarrollo humano.

Contenidos:

Sesión 10: La dimensión interpersonal de la inteligencia emocional

Sesión 11: La neurociencia de la empatía

Sesión 12: La influencia positiva: generar emociones que fortalezcan relaciones

Sesión 13: Cultura relacional: Socializando desde MIRC



✉ info@ernestomontellanos.org

🌐 ernestomontellanos.org

